

DE LANGSTRAAT 

JULI 2020 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL](http://WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL)

# BRUIST



**Op vakantie**  
in eigen land,  
of niet?

*Good to be back*  
**#lunchHaven12**

# Supradeck terrasplanken

*100% gerecycled*

Respect voor het milieu is een prioriteit bij Supradeck. Daarom produceren wij ons product uit 100% gerecycled en recyclebaar materiaal. De planken zijn opgebouwd uit 65% gerecycled hardhout gecombineerd met gerycled kunststof, bedekt met een polymeer coating dat de buitenste laag afdicht in een waterdichte, krasvrije en kleurvaste plank.

## AFMETINGEN

Dikte	Breedte	Lengte
23 mm	140 mm	2.2 m

## Eigenschappen

- 100% gerecycled en recyclebaar
- 25 jaar garantie
- 100% waterdicht
- 0% onderhoud
- Kleurvaste plank
- Volledig vlek- en krasbestendig

  
**houtdirect.nl**  
voorheen buitenhout.com

**Showroom & Magazijn:** Emmikhovensestraat 8, Waalwijk

0416-760 800 | WhatsApp: 06-30 53 64 00 | info@houtdirect.nl | [www.houtdirect.nl](http://www.houtdirect.nl)



WWW.HETLUXEBUITENLEVEN.NL



# PASSIE

VOOR GOED ETEN, HOUT,  
BUITENLEVEN  
EN EEN GOEDE SERVICE

Het Luxe Buitenleven is uitgegroeid tot een ware Kamado-specialist. We kunnen u vol vuur over de mogelijkheden van en de verschillen tussen de kamado's uitleggen. Zoals de Big Green Egg, Kamado Joe, Primo en The Bastard. Daarnaast zijn wij inmiddels een begrip geworden in het ontwerpen en maken van prachtige buitenkeukens en tafels voor uw bbq en/of tuin.

het *Luxe*  
buitenleven



# Inhoud



win



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



### ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is zomer! Heerlijk... Langzaam keert het (nieuwe) gevoel van vrijheid terug, maar desondanks belooft het een andere zomer te worden dan we gewend zijn. Waar veel mensen normaal gesproken in de zomer naar het buitenland zouden trekken voor een welverdiende vakantie, blijven we dit jaar veel meer in eigen land.

## Bruisende lezer,

En hoewel dit voor sommigen misschien voelt als een domper, hoeft dit absoluut niet het geval te zijn. Vakantie in eigen land kan namelijk ontzettend leuk zijn. En daarvoor hoef je niet eens naar de andere kant van het land te rijden, ook in je eigen omgeving valt er nog genoeg te ontdekken. Zoals al die bruisende ondernemers die je elke maand in Bruist weer vertellen over hun mooie bedrijf.

Ben je niet van plan om je vakantiedagen deze zomer te gaan gebruiken? Dan kun je nog steeds genieten van het mooie weer. Trek eropuit met een goedgevulde picknickmand en zoek een plekje om heerlijk te picknicken. Je zult zien dat dit je toch zomaar een instant vakantiegevoel bezorgt, ook al is het maar voor even.

Geniet van de zomer!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.**

VAKANTIE IN  
EIGEN LAND IS  
HELEMAAL GEEN  
GEK IDEE



# Op vakantie in eigen land, of niet?

De zomervakantie staat weer voor de deur. Maar waar je normaal gesproken waarschijnlijk allang een beslissing had genomen over je vakantiebestemming, twijfelen veel mensen dit jaar of ze überhaupt wel op vakantie gaan. En, zo ja, of ze dan niet beter in eigen land kunnen blijven.

Een begrijpelijke twijfel, helemaal omdat er nog steeds zoveel onduidelijk is. Waar mag je allemaal wel en niet naartoe? Welke restricties gelden er? Wat staat er allemaal nog te gebeuren? Een vakantie in eigen land is daarom helemaal niet zo'n gek idee. En nog ontzettend leuk ook, want er valt in Nederland veel meer te zien en te beleven dan de meeste mensen denken. Groot voordeel is daarnaast dat je waarschijnlijk beter op de hoogte bent van alle geldende maatregelen in Nederland. En mocht er toch nog een tweede golf komen, dan ben je in ieder geval zo weer thuis, mocht dat nodig zijn.

## #supportyourlocals

Daarnaast speelt voor veel mensen nog een andere reden mee om dit jaar voor een vakantie in eigen land te kiezen: #supportyourlocals! Veel Nederlandse

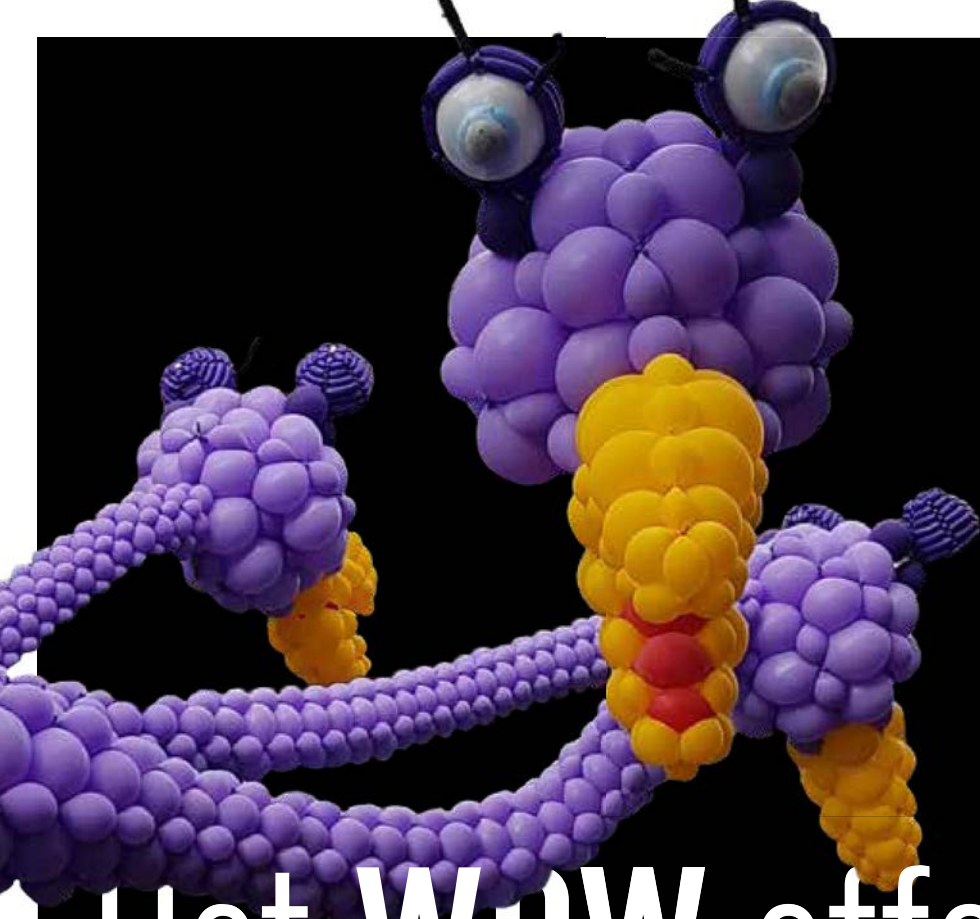
bedrijven hebben het zwaar als gevolg van de coronacrisis, dus die kunnen wel wat support gebruiken.

## Of toch...

Ga je toch liever naar het buitenland op vakantie, dan kan dat natuurlijk ook. Langzaamaan openen steeds meer landen hun grenzen voor toeristen. En na de afgelopen vreemde maanden klinkt een welverdiende vakantie onder de Spaanse, Franse of Italiaanse zon natuurlijk ook wel weer heel verleidelijk. Even heerlijk de boel de boel laten, weg uit je vertrouwde omgeving om jezelf weer volledig op te laden. Informeer van tevoren wel goed naar de ter plekke geldende restricties om teleurstellingen te voorkomen. Maar waar je ook naartoe gaat, altijd geldt: geniet! Je hebt vakantie, dus niks moet en niks mag!

Gaat jouw voorkeur toch uit naar een vakantie in het buitenland? Denk dan eens aan een reisje naar Ibiza. Dit jaar een extra bijzondere vakantiebestemming. Op zoek naar een hotel?

Wij kunnen je een verblijf bij **Hotel Garbi Ibiza & Spa** zeker aanraden.



KIJK OP DE WEBSITE VOOR DE MOGELIJKHEDEN EN BEL 06-10737941

# Het WOW effect

Dat is wat wij creëren met onze balloninstallaties. Of het nu gaat om een totaaldecoratie, een eyecatcher of een interactieve beleving. Wij zorgen ervoor dat jouw verhaal op de juiste manier verteld wordt en dat jouw doelen behaald worden.

De ballon is namelijk veel meer dan alleen een decoratiemiddel, het is een communicatiemiddel.

Artiventz is opgericht in mei 2013. Begonnen als klein ballondecoratie-bedrijf en ballonvouwer, maar al snel steeg het niveau en vond Artiventz zijn weg binnen grotere projecten als designer en ondersteunende partner.

Inmiddels is Artiventz welbekend en werken we hard aan onze reputatie binnen de evenementenbranche. Met onze kennis en ervaring kunnen we bedrijven en organisaties helpen met het vinden van de perfecte installatie.

### Event Styling

Breng jouw speciale gelegenheid naar het volgende niveau met verwondering, kleur en een onverslaanbare esthetiek die alleen ballonnen kunnen brengen. Wij brengen jou en je gasten in de stemming met levendige arrangementen, die volledig naar jouw smaak en budget kunnen worden aangepast. Voor ieder thema en iedere sfeer is er een passende

ballondecoratie. Wij denken met je mee en gebruiken onze kennis om de ballon zo goed mogelijk in te zetten voor jouw evenement en de gewenste look te bereiken.

### Bijzonder ballontertainment

Artiventz verzorgt entertainment dat je bijblijft. Een bijzondere ontmoeting en een belevenis om nooit te vergeten, wij brengen ballonnen tot leven!



De hype van dit moment: ballonnenkostuums. Echte Party Animals zijn het! Ballonnen zijn het ultieme symbool voor feest. Als er ballonnen zijn, dan weet je dat er iets te vieren valt. Wat is er leuker dan een drie meter hoge ballonnensculptuur die tot leven komt? Onze ballonnen-kostuums zorgen gegarandeerd voor veel plezier, geweldige foto's/video's en een onvergetelijke ontmoeting voor je gasten.



Berkenheuvelddreef 11, Vught, Nederland | +31 (0)6 10737941 | info@artiventz.nl | www.artiventz.nl



*Denise van Dooren*  
Founder & Creative Director

Het creatieve brein achter Artiventz. In 2012 kwam ze voor het eerst in contact met de ballonindustrie. Ze werkte mee aan een groot project in Barcelona. Direct was ze verkocht door de impact die ballonnen hebben op mensen. De vrolijkheid en instant happiness, iedereen had een glimlach op zijn gezicht. Met deze inspiratie is ze aan de slag gegaan met het ontwikkelen van Artiventz op 19-jarige leeftijd.

Nu is Denise een bekend gezicht binnen haar branche en wereldwijd actief als ballonartiest en -designer. Ze werkt mee aan grootschalige kunstprojecten en geeft les aan mede ballonprofessionals.

Haar missie: mensen verwonderen met haar ballonnenkunst, creatieve concepten ontwikkelen om evenementen en feesten memorabel te maken en geïnspireerd worden.





### EERLIJK EN HEERLIJK

GoPure chips neemt je mee op ontdekkingsreis naar eerlijke smaken, rijke texturen en unieke combinaties. Heel veel ingrediënten voor hun chips komen direct van het polderland, met vaak de klei er nog aan. GoPure staat voor eerlijk en heerlijk, je proeft wat erin zit. [www.gopure.org](http://www.gopure.org)

### TICKET TO THE TROPIC

De Hawaiian Tropic Satin Protection Zonnebrandlotion SPF 30 is verrijkt met vitamine C en E, is vochtinbrengend, geeft de huid een natuurlijke glans en verfrist met een luxueuze tropische geur. Voor nog meer plezier, bescherming en een alohagevoel bij outdoor sporten, in de stad en op het strand. Prijs vanaf € 14,99.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



### PROEF DE FILOSOFIE

Proef de bekende Pinkyrose-smaken Spiced Lemon & Rose en Floral Ginger & Orange. Pinkyrose is niet begonnen met een merk, maar met een filosofie; om unieke gastronomische smaken toe te voegen aan het frisdrankschap. Drink Pinkyrose direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. [www.pinkyrose.nl](http://www.pinkyrose.nl)



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

# Het is zomer!

## LEZERSACTIE

Maak kans op deze prachtige sneakers Ydun van Woden.

Deze stijlvolle én comfortabele sneakers zijn uitgevoerd in een combinatie van leer en gevlochten textiel. Scandinavisch design rechtstreeks uit Denemarken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

### EXPLOSIEVE SMAAK

Dutch Dynamite is een zoute droplikeur met de explosieve smaak van dubbelzoute salmiak. Je drinkt het ijskoud, bij voorkeur met gezellige mensen, rechtstreeks uit het kleine flesje of uitgeschonken uit de grote fles in een shotglaasje. Wees gewaarschuwd: eenmaal geproefd is voorgoed verkocht! [www.dutchdynamite.com](http://www.dutchdynamite.com)



## LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(owards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



### MEER DAN EEN TRAKTATIE

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten! Verkrijgbaar vanaf € 1,89 [www.little.love](http://www.little.love)



# AMAZING SHOES

De ware liefhebbers van unieke handgemaakte en bijzondere schoenen vinden dé schoenen van hun keuze in Heusden-Vesting.

Ontdek in Heusden-Vesting de winkel van Amazing Shoes met schoenen en bijbehorende accessoires van de Spaanse merken Pepe Milán en New Rock. De meeste modellen in de winkel zijn voor heren, maar elke schoen is ook in verschillende damesmodellen (pumps en sneakers) te bestellen. Hierdoor komen aanstaande echtparen bijvoorbeeld graag matchende schoenen kopen. Inmiddels is het merk Lureaux aan de collectie toegevoegd.

## Naar eigen ontwerp

Ook diegene die een speciale wens heeft, graag zelf eens een schoen ontwerpt of eigen schoenen wil voor bedrijf of (carnavals)vereniging is van harte welkom.



## AMAZING SHOES is weer terug in Heusden-Vesting

**Openingstijden en/of voor het maken van 'n afspraak, gebruik hiervoor onze service-app 06-19999879**

Botermarkt 7, Heusden-Vesting | 06-19999879  
info@amazingshoes.nl | [www.amazingshoes.nl](http://www.amazingshoes.nl)

### TIP

Het is mogelijk om - alleen of met een groep - ook buiten de reguliere openingstijden een bezoek te brengen aan Amazing Shoes!



# De kapsalon voor iedereen



Chel's Hairstudio is de kapsalon voor iedereen. Van jong tot oud, mannen en vrouwen, iedereen is welkom. Michelle laat iedereen met een beter gevoel de deur uit gaan. Chel's Hairstudio staat garant voor een fris en nieuw kapsel. En een gezellige babbel is ook belangrijk.

Het kappersvak is voor Michelle niet alleen haar werk, maar ook haar hobby. Het geeft een goed gevoel als zij mensen blij ziet worden met hun nieuwe kapsel. Zeker in deze ongewone tijd is zij dankbaar dat ze haar werk uit mag en kan voeren! "Het is erg leuk om van klanten te horen dat ze je gemist hebben als zij binnenkomen."

**Chel's Hairstudio gaat er weer voor!**



**CHEL'S HAIRSTUDIO**  
Monsieur Zwijsenstraat 21, Waalwijk | 0416 537395



[www.facebook.com/  
quiffencolorzwaalwijk](https://www.facebook.com/quiffencolorzwaalwijk)

**Juli-kinderen** zijn vaak gezegend met een goed gevoel voor humor en zijn daardoor de zonnetjes in huis.

Ongeveer 20 graden is **de beste temperatuur** om de buitenkant van je huis te schilderen. **b**

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.  
Neem daarom regelmatig een **slipperdag!**

6 juli is het weer zover: het is **Comic Sans-dag**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

De tweede helft van de maand juli behoort tot de **hondsdagen**, de gemiddeld **warmste** periode van het jaar.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

20 juli is het alweer 51 jaar geleden dat **Neil Armstrong** zijn beroemde eerste stap op de maan zette.

# A fabulous start of the new season



Reserveer nu je tafel via [www.haven12.nl/reserveren](http://www.haven12.nl/reserveren) voor lunch of diner.

#asianday #cocktails #placewithattitude

Volg ons nu op Instagram en Facebook.



## haven12

Winterdijk 12, Waalwijk | 0416 221 700 | [info@haven12.nl](mailto:info@haven12.nl) | [www.haven12.nl](http://www.haven12.nl)



## KOM GEZELLIG BORRELEN IN ONZE HUGO GARDEN

*en geniet van een geweldige, ongedwongen sfeer*

*Hugo is geopend van dinsdag tot en met  
zondag vanaf 17:00 uur.*

*Wil je een tafeltje reserveren?  
Dat kan via [info@restauranthugo.nl](mailto:info@restauranthugo.nl).*

## hugo

Hugo de Grootstraat 6, Waalwijk | 0416-336835  
[info@restauranthugo.nl](mailto:info@restauranthugo.nl) | [www.restauranthugo.nl](http://www.restauranthugo.nl)



# Skin Care

## Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

### Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

### Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

### Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

### LAAT DE ZON MAAR KOMEN...

Een warm welkom voor nieuwe klanten om alle stress los te laten en uw huid klaar te maken voor de zon.



Voor uw veiligheid hebben we al het mogelijke gedaan. We werken met een speciaal behandel scherm en volgen alle regels

van RIVM op, zodat u kunt genieten van de behandeling.

### Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

Normaal ~~€ 79,-~~ Nu € 49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling/ Lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker/ verzorging
- Afsluiting met dag/ nachtverzorging

*Alle producten worden afgestemd op uw persoonlijke huidtype.*

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u



Iedere  
dag  
bezorgen  
wij uw  
boodschappen

Gratis  
bezorging  
met de code  
bruist

ELKE WEEK  
**VERS**  
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk  
0416-337569 | [www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**  
Stephan van Engelen

# DAGJE UIT SEPTEMBER ME 2020



Het Ragazze Quartet, de artistiek leider van het festival, heeft lang nagedacht of en, zo ja, hoe September Me in de huidige situatie moest doorgaan. Uiteindelijk is de knoop doorgehakt. Van 18 t/m 20 september wordt Flint Amersfoort omgetoverd tot een weelderige en muzikale festivaltuin waar je op een veilige manier – op anderhalve meter – kunt genieten van livemuziek. Daarvoor heeft het kwartet wederom een vernieuwend en avontuurlijk programma samengesteld van hoge kwaliteit. Het thema is In de Geheime Tuin. Met de September Me Pas, die je kunt bestellen via [www.september-me.nl/tickets](http://www.september-me.nl/tickets), heb je recht op vier vrijkaarten naar keuze.  
**18 t/m 20 september, Amersfoort**  
[www.september-me.nl](http://www.september-me.nl)

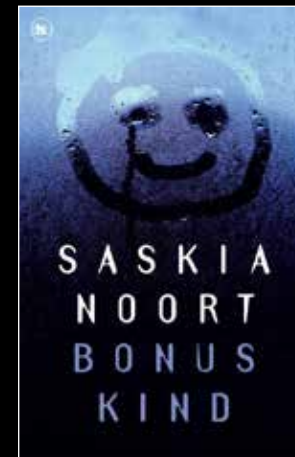
## FILMPJE KIJKEN DE PIRATEN VAN HIERNAAST

Het normaal gesproken zo saaie kustplaatsje Zandwijk aan Zee wordt op stelten gezet door de komst van de zwaardvechtende en rum-drinkende piratenfamilie Donderbus. De elfjarige Michiel sluit vriendschap met de stoere piratenjongen Billy, maar hij dreigt zijn nieuwe vriend te verliezen wanneer aartsvijand Knokige Krelis plotseling opduikt. Samen met hun buurmeisje Elizabeth gaan de jongens de strijd aan tegen de gevaarlijkste piraat op zee...  
**DE PIRATEN VAN HIERNAAST is vanaf donderdag 2 juli te zien in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN BONUSKIND



De vijftienjarige Lies wordt op een ochtend wakker met het gevoel dat haar moeder Jet iets is overkomen. Haar bed is niet beslapen en ze heeft haar mobiele telefoon thuis laten liggen. In de vierentwintig uur die volgen ontvangt Lies geen enkel teken van leven. Haar vader en zijn nieuwe vriendin Laura schakelen de politie in. Ze geloven dat het te maken heeft met de mentale toestand van Jet; ze zou de scheiding nooit te boven zijn gekomen en heeft daarom besloten te verdwijnen. Of erger. Lies weet echter zeker dat ze dat nooit zou doen en gaat zelf op onderzoek uit. Met alle gevolgen van dien.  
**BONUSKIND van Saskia Noort is vanaf 2 juli verkrijgbaar.**



bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

## Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

## Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

## Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

## Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

**Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.**

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

**Welkom bij Xylo Wood Design.** Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal. Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: **echt alles is mogelijk.**

# Ambachtelijk handwerk van **TOPKWALITEIT!**

Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.



**Nieuwsgierig geworden?  
Breng eens een bezoekje  
aan de showroom!**

Als allround interieurbouwer was de beslissing om begin 2019 een eigen zaak te beginnen de beste die ik ooit genomen heb. Iedere dag ga ik fluitend naar de werkplaats om mooie dingen te maken voor mijn klanten. Kom eens langs in de showroom om te zien wat er allemaal mogelijk is!

## **XYLO**

Een pakkende naam voor het bedrijf was zo gevonden. 'Xylo' is namelijk het Griekse woord voor hout. Xylo Wood Design is er voor iedereen die graag een uniek item of project van hout wil laten maken. Wij werken zowel voor particulieren als voor bedrijven. Kennis van loodgieterswerk of elektra is aanwezig binnen het bedrijf, dus het installeren van een binnen- of buitenkeuken, badkamermeubel of een tafel compleet met lampen erboven is geen probleem. Maar ook voor kleinere producten van hout, zoals bijvoorbeeld een snijplank, kunnen klanten bij mij terecht.

## **MAATWERK EN SERVICE**

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen tot een mooi ontwerp te komen. Ook als er onverhoopt iets kapot gaat, staan we voor u klaar. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service die je bijna nergens meer ziet.

**Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!**



Prof. Minckelersweg 4 C Waalwijk | **06-36537876** | deanbigley@icloud.com  
[www.xylowooddesign.nl](http://www.xylowooddesign.nl) | Instagram: xylowooddesign

'IK BEN  
IDOLAAT  
VAN MIJN  
KINDEREN'

# Ode aan *de liefde*

Dirk Zeelenberg is een veelgevraagd acteur die al in meer dan vijftig films, commercials en tv-series heeft gespeeld. Het grote publiek kent hem onder andere van hitseries als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad in zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - Ode aan de liefde - daaraan is gewijd.

Dirk wist al vroeg dat hij acteur wilde worden. "Op mijn twaalfde speelde ik voor het eerst in een film, toen kreeg ik de smaak te pakken", vertelt Dirk enthousiast. Hij werd afgewezen bij vier toneelscholen, maar zette door. Ton Lutz zag hem in een jongerenproductie van Toneelgroep Amsterdam en hij gaf Dirk een hoofdrol in het toneelstuk 'De zaak Kenny'. Mary Dresselhuys vroeg hem vervolgens om samen met haar in 'Harold en Maude' te spelen, waarna zijn carrière als acteur een hoge vlucht nam.

## Meest gedenkwaardig

"Divorce is zonder twijfel een van de meest gedenkwaardige producties waaraan ik heb meegewerkt. Het gebeurt zelden dat zo veel verschillende onderdelen samenvallen. Dan heb ik het over script, acteurs, productie, de grootheid waarmee het gebracht werd én het succes. Waanzinnig om te mogen meemaken. Ik had het nooit willen missen."

## Nieuwe liefde

"Trouwambtenaar zijn is mijn nieuwe liefde, ik vind het helemaal te gek om te doen. Je mag je verdiepen in mensen uit alle windstreken en hebt te maken met echte emoties. Het is vaak ontroerend, maar je kunt

ook leuke grappen maken en gieren van de pret. Zo kan ik toch nog een beetje optreden. Het zijn mooie momenten in het leven van mensen, ik vind het bijzonder om daar mijn steentje aan te mogen bijdragen."

## Optimisme

"Door de coronacrisis vallen nu in in alle sectoren ongelooflijke klappen, ook ik de culturele sector. Ik ben echter geraakt door de enorme creativiteit die overal ontspruit, met allerlei prachtige nieuwe initiatieven als resultaat. Het gaat nu gelukkig langzaam weer de goede kant op. Laten we dus vooral positief zijn!"



Wil jij kans maken op één van deze boeken van Dirk Zeelenberg, mail dan je adresgegevens naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Yutakana: voor de echte sushilovers!

WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart, die we ook regelmatig vernieuwen.”

## Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben ook veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: ‘Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk’.

**TIP**  
Reserveren  
kan via  
[www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**Yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

IS JOUW  
GARDEROBE AL  
SUMMERPROOF?



# Trends voor *de zomer*

Sta jij ook weleens voor je kast en denk je: ik heb niets om aan te trekken? Dan wordt het hoog tijd om te gaan shoppen! Maar wat mag er dit seizoen nu echt niet ontbreken in jouw garderobe?

Niet iedereen zal om deze trend staan te springen, maar de bh is hot. En dan niet onder je kleding, maar zichtbaar, je blote buik mag gezien worden. Combineer de bh, bralette of crop top bijvoorbeeld met een open blouse of jasje of een transparant shirt. Je moet het maar durven en niet iedereen zal zich er prettig bij voelen, maar het is wel in de mode.

## **Pofmouwen & koordjes**

Net als pofmouwen trouwens, die beleven dit jaar hun comeback in allerlei soorten en maten, evenals de wijde broeken met een hoge taille. Een variant hierop, die momenteel ook erg populair is, is de wijde broek met een koord of elastiek onderaan de broekspijpen waardoor deze als het ware worden samengebonden. Sowieso zijn koordjes deze zomer een trend, want ook bij jassen, rokken en blouses zien we zogenaamde 'rimpelkoordjes' die, als je ze aantrekt, de kleding speels rimpelen.

## **Hotpants & bermuda's**

Nog een trend: de hotpants. We zagen ze al op de catwalks en nu zien we ze ook daadwerkelijk overal op straat. Is de hotpants iets 'te weinig van het goede' voor jou, wees gerust, ook de bermuda is weer terug van weggeweest. Vooral als onderdeel van een pak, maar ook gewoon gecombineerd met een shirt of blouse, maar net wat jouw voorkeur heeft.

En eigenlijk geldt dat voor elke trend. Draag iets alleen omdat je het mooi vindt en niet omdat het nu eenmaal in de mode is. Als jij je lekker voelt in de kleding die je draagt, straal je dat ook uit, ook al is het bewuste kledingstuk al een tijdje uit de mode. En natuurlijk zijn er trendkleuren, dit jaar zijn dat onder andere (steen)rood, oranje, okergeel, donkergeel, blauw en blauwgroen, maar ook daarvoor geldt: kies de kleur die jij mooi vindt en die jou het beste staat. Creëer anders desnoods gewoon je eigen trend!

Kan jouw garderobe ook een update gebruiken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse kledingzaken in jouw regio waar de kans op slagen gegarandeerd is.



KOM VEILIG  
SHOPPEN IN  
ONZE RUIME  
WINKEL!

*Of kom shoppen op  
afpraak bij latenzo!*

**PERSONAL  
SHOPPING**

*Alle aandacht  
speciaal voor u*

BENIEUWD  
NAAR ONZE  
ACTIES?

KIJK OP  
ONZE WEBSITE  
OF SOCIAL  
MEDIA!

**LATENZO**  
FASHION LIFESTYLE

fashioncheque®



**UDENHOUT** Kreitenmolenstraat 80  
T (013) 511 60 96



**GOIRLE** Margrietstraat 7  
T (013) 534 21 28



Ruime **GRATIS** parkeergelegenheid

**3 ETAGES | 2.000 M2 | RUIM 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE  
ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT  
EN GOIRLE GRATIS KOFFIE MET IETS LEKKERS | [WWW.LATENZO.NL](http://WWW.LATENZO.NL)**

# Breng stijl en comfort in je slaapkamer

Wat zijn jouw eisen voor een goede nachtrust?



“’s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.” Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden, maar ieder mens is anders. Waarop je ’s nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Daarom nemen wij in onze showroom graag de tijd om voor jou de beste slaopoplossing te vinden. Wij bieden een ruim assortiment aan bedtextiel, dekbedden, hoofdkussens, matrassen, ledikanten en boxsprings. Ook een uitgebreid advies voor de verdere inrichting van je slaapkamer behoort tot onze mogelijkheden. Laat ons advies je de ogen openen en doe ze daarna tevreden weer dicht...

Het team van Magneet Interieurs biedt jou jarenlang slaapgenot!

“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”  
Camiel Klerx



**Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om woninginrichting!**

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

**MEUBELEN**

**SLAPEN**

**VLOEREN**

**RAAMDECORATIES**



Grotestraat 331 Waalwijk  
0416 - 33 30 17  
[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)

**auping**

**avek**

**Bella Donna**

**Mline**

**nolte**  
MÖBEL

**Raffino**

**Vandyck**  
THE ART OF BED & BATH FASHION

Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw

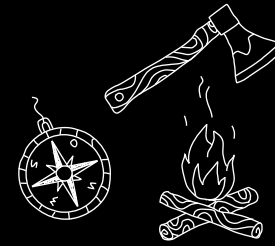


Dimar Pelle

De keuken is misschien wel de meest gebruikte ruimte in uw huis. De plek waar u 's ochtends ontbijt met een kop koffie, de plek waar u uw lunch bereidt. Maar ook waar u 's avonds de dag eindigt met een glas wijn. **Wij realiseren de keuken die bij u past!**

# De keuken die bij u past

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | 06 44 14 38 47 | info@pelleinterieurbouw.nl | www.pelleinterieurbouw.nl



# Overleven in het wild



MAN/CAVE

Een echte man overleeft in de wilde natuur! Oh ja, is dat zo? Misschien vroeger toen mannen nog jagers waren, maar nu?! Zonder mobiel bereik slaat de paniek waarschijnlijk al snel toe. Tenzij je onderstaande tips goed onthoudt. Dan is er nog hoop...



In Nederland zal het je waarschijnlijk niet snel gebeuren, maar mocht je een keer outdoor moeten overleven dan zijn drie dingen ontzettend belangrijk: water, onderdak en vuur.

Ga je dus survallen, neem dan genoeg water mee. Raak je verdwaald en heb je te weinig meegenomen, dan is er gelukkig vrijwel overal wel water te vinden. Helaas is niet al dat water even geschikt om te drinken. Stop dus voor de zekerheid altijd een waterfilter in je survaltas.

En dan het tweede punt: onderdak. Belangrijk daarbij is om jezelf tegen de elementen te beschermen. Het liefst door een dak boven je hoofd, maar in geval van nood kun je dat ook zelf creëren. En ben je toch aan het bouwen, zorg dan meteen dat je iets van de grond ligt tegen de kou (en ongedierte).

En dan als laatste: het vuur. Nuttig om warm te blijven, maar ook als noodsignaal mocht je echt verdwaald zijn. Nu zijn er tal van manieren om vuur te maken, maar stop gewoon een vuursteen of watervaste lucifers in je tas. Dat scheelt een hoop gedoe.

# Maasstad Online floreert al in 2020!

Wat is er allemaal gebeurd sinds de Maasstad Online stream – [www.maasstad.online](http://www.maasstad.online) - gestart is vanuit Waalwijk?

We kunnen verklappen... heel veel. Onze stoutste dromen zijn echt overtroffen. Het internet radiostation is razend populair aan het worden. Niet in de laatste plaats is dat te danken aan de betere DJ's die zich aangesloten hebben bij de zender.

De horizontale programmering slaat aan bij heel veel luisteraars. Vaste programma's met iedere dag op hetzelfde tijdstip dezelfde DJ. Hiermee krijgt de zender veel trouwe luisteraars. En komen er ook van ver buiten de Langstraat, met als centrum Waalwijk, steeds meer mensen op de stream. Het plan werkt.

Alle dj's zijn door dit succes alleen maar enthousiaster geworden. Professionele jingles horen bij een lekker radiostation. Met inmiddels de complete (!) audio mastering top uit de regio, Ronald Wilhart, Gijs Westerman en Pieter van der Valk, wordt er in team verband iedere dag gewerkt aan het nu al uitgebreide imaging – en jinglepakket. Op alle terreinen wordt er op dit moment keihard gewerkt rondom Maasstad Online. Het team geniet mee met de luisteraars!

- Clemens van Bracht namens de Crew van Maasstad Online

**LUISTER OP [WWW.MAASSTAD.ONLINE](http://WWW.MAASSTAD.ONLINE)**



[www.facebook.com/MaasstadOnline](https://www.facebook.com/MaasstadOnline) | [www.maasstad.online](http://www.maasstad.online)

## Bij de Zebra Shop overheerlijke loempia's om mee te nemen!

Ook in deze onzekere tijd blijven wij voor u heerlijke verse broodjes bereiden. Uiteraard is dit om mee te nemen. Wij pakken het netjes voor u in en verzoeken u vriendelijk om niet aan onze picknicktafels plaats te nemen.

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van heerlijke verse baguettes, belegd met zowel warme (Broodje Zebra Shop) als koude ingrediënten als pikant gehakt, pulled chicken en shoarma. Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van filet totaal en gezond tot diverse ambachtelijke salades. Ons aanbod varieert wekelijks. En net zoals vorig jaar heeft onze kok weer vers gemaakte soepen, zoals erwtensoep, goulashsoep en champignonsoep. Ook om mee te nemen...

**Hierbij een greep uit onze bestellijst:**

- Baguette gezond
- Baguette pikant gehakt.
- Heerlijke snacks
- Baguettes met diverse salades
- Baguette filet totaal

**Voor zelfs een overheerlijke loempia bent u bij ons aan het juiste adres.**

**Reden genoeg om eens een pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!**



**Twan en Ellen Spierings** runnen samen de **Zebra Shop** bij het BP-tankstation in Kaatsheuvel.

Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Klanten kunnen er ook terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, evenals voor sigaretten, snoep en ijs.



Graag telefonisch bestellen op  
**0416-275541**

Dreefseweg 54, Kaatsheuvel  
**0416-275541**  
[broodjezebrashop@gmail.com](mailto:broodjezebrashop@gmail.com)

# De toekomst in met SOETERBOEK & PARTNERS

Soeterboek & Partners, administratie- en belastingadviseurs uit Kaatsheuvel, is een NOAB modelkantoor dat met trots op een nieuw hoogtepunt staat in haar bestaan.

Vol enthousiasme vertelt René Soeterboek: "S&P is opgericht in 1981 door twee ondernemers. Ondertussen leid ik een bedrijf met veertien medewerkers. Nu komt er een nieuwe generatie aan die de leiding mee op zich gaat nemen. Mijn dochter Merle Soeterboek – die het vak met de paplepel is ingegoten – en Patrick Antonissen, een ervaren allround accountant.

We zijn een zeer toegankelijk mkb-bedrijf. Als je vraagt hoe men bij ons kantoor terecht is gekomen, blijkt het vaak door mond-tot-mondreclame. We werken op z'n Brabants: een bakske koffie staat altijd klaar! Verloop hebben wij nagenoeg niet. Niet in klanten en niet in personeel.

Vorig jaar riep de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen ons uit tot modelkantoor. We hebben echt aandacht voor onze klanten en ontzorgen het gehele administratieve proces.



Financiële administratie, belastingaangiftes, salarisadministratie, fiscaal juridische zaken, fiscale advisering, financieringsaanvragen... alles wat met de financiële sector te maken heeft, doen wij.

Ook kijken wij naar de toekomst. Papierwerk verdwijnt en automatisering is noodzakelijk. Klanten die voor ons kiezen ervaren hoe we inzetten op automatisering en gemak. Zo bieden wij toegang tot een online financieel administratiepakket waar onze klanten eenvoudig facturen in kunnen maken en versturen, maar ook bankmutaties, omzetanalyses en loonadministraties kunnen volgen. Dit zorgt voor een efficiënte samenwerking. Een echte aanrader!"

Eigenaars: René Soeterboek, Merle Soeterboek, Patrick Antonissen  
Schotsestraat 19, Kaatsheuvel | 0416-276258 | info@senp.nl | www.senp.nl

# HET HELE JAAR ALLES VOOR UW FEEST



VAN SLINGERS  
EN CONFETTI  
TOT DE PRACHTIGSTE  
OUTFITS

Tovulon  
**DE KETS**

Tovulon de Kets  
Jan de Rooijstraat 47  
Kaatsheuvel

06-22996006 | www.tovulon.nl

Tovulon  
Grotestraat 172  
Drunen

## Doen wat goed voelt en daarvoor gaan.

### Welkom bij Fox Lifestyle

Werken waar je wilt, met wie en hoe. Dat is iets wat velen graag zouden willen, maar om de een of andere reden kunnen ze hier niks aan veranderen. Ik, Astrid Vos, ben zelf al meer dan dertig jaar zelfstandig ondernemer en heb ondervonden dat netwerkmarketing je al deze dingen kan bieden. Alles kan, mits jij bereid bent daar ook iets voor te doen. Het is een interessant businessconcept dat allerlei mogelijkheden biedt.



Grotestraat 333, Waalwijk  
06-44844289  
info@foxlifestyle.nl  
www.foxlifestyle.nl

## COLUMN/FOX LIFESTYLE

# Meer energie, meer focus, meer vetverlies, beter slapen

## Met NAT voel je je gewoon beter in je vel

KETO // OS NAT® zijn de eerste en enigste 100% natuurlijk, gefermenteerde ketonenpoeders die bio-identiek zijn als ons lichaam. NAT staat voor Natural Advanced Technology.

Maak het aan met met water en je lichaam wordt binnen een uur in ketose gebracht, wat zorgt voor:

- meer energie;
- meer focus;
- meer vetverlies;
- minder honger of snaaitrek;
- betere spieropbouw;
- betere spijsvertering;
- beter slapen;
- en je gewoon beter in je vel voelen.

### PURE THERAPEUTIC KETONES®



### Wat is netwerkmarketing?

Netwerkmarketing is niets meer of minder dan een marketingmethode waarbij producten in de markt gezet worden en waarbij de reclame komt van mond-tot-mondreclame door het enthousiasme van de consument, vaak de gebruiker, zelf.

### Ga je mee op reis?

Neem dan contact met mij op voor advies of meer informatie.

## Blij dat ik rij! Maar eerst nog 'even' slagen...

## RIJBEWIJS/TIPS

Lekker rondrijden in je eigen autootje. Niet meer afhankelijk van pa of ma, het OV, je brommer/scooter of de benenwagen. Maar daarvoor moet je wel eerst je rijbewijs halen! Wij zetten een aantal zaken op een rijtje waar je rekening mee moet houden. Als je onze tips in acht neemt, moet het lukken om dat felbegeerde roze pasje in je bezit te krijgen!



## Tip 6

### Hoe bereid ik mezelf voor op mijn rijexamen?

Een goede voorbereiding is het halve werk, dus neem voldoende rijlessen. Als je het rijden voldoende beheerst kun je met een gerust hart een half uurtje met een examiner rondrijden.

Geloof in jezelf. Sta achter je beslissingen en durf te rijden. Door initiatief te tonen laat je zien dat je actief aan het verkeer deelneemt en worden kleine foutjes makkelijker door de examiner vergeven (lees gerust: vergeten).

Extra tip: eet een banaan voor het examen. In bananen zitten stoffen die bevorderlijk zijn voor je motivatie, alertheid en concentratie. En baat het niet dan schaadt het ook niet.

### Wil jij meer informatie over rijlessen?

Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.



# mika geeft richting aan

verkeersschool

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietsrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | 0651240477 | [www.verkeersschoolmika.nl](http://www.verkeersschoolmika.nl)

Vraag een GRATIS proefles aan



HOUD JE  
HOOFD KOEL!

# Jouw persoonlijke *hitteplan*

Steeds vaker hebben we er in Nederland mee te maken: een hittegolf. Sommigen vinden dit heerlijk, maar voor degenen die er wat meer moeite mee hebben, zetten we een aantal verkoelende tips op een rijtje.

Misschien wel de meest logische, maar ook de belangrijkste tip: drink veel! Ook al heb je geen dorst, drink toch echt minimaal twee liter per dag en dan bij voorkeur (lauw) water. Géén koffie of alcohol, want die belasten je lichaam alleen maar extra in de hitte. Ben je niet zo'n waterdrinker, als alternatief zou je ook kunnen kiezen voor kruiden-thee, vruchtenthee of karnemelk.

## Luchtig en licht

Als de thermometer tropische temperaturen aantikt, kun je het best je garderobe daar ook op aanpassen. Kies luchtige (wijde) kleding in een lichte kleur - die biedt de meeste verkoeling - en draag een (eveneens lichtgekleurde) hoed of pet als je de zon in gaat. Zo blijft je hoofd altijd wat koeler en beperk je het risico op een zonnesteek. Probeer de zon op het heetst van de dag sowieso zo veel mogelijk te vermijden en pas je dagindeling aan aan de hitte

zoals ze ook in het buitenland doen. Moet je toch de zon in, smeer je dan in ieder geval regelmatig in.

## Koel huis

Veel mensen blijven tijdens een hittegolf het liefste thuis, mits ze het daar een beetje koel kunnen houden. Onze tips: houd ramen en deuren overdag gesloten en doe de gordijnen dicht om het zonlicht zoveel mogelijk buiten te houden. Pas als het buiten afkoelt, zet je alles tegen elkaar open zodat er wat frisse lucht naar binnen kan. Ga overdag niet uitgebreid binnenshuis koken of bakken en vermijd het gebruik van elektrische apparaten, want ook die geven warmte af, zelfs als ze in de slaapstand staan. Trek dus zoveel mogelijk stekkers uit de stopcontacten. Met uitzondering van de stekker van de ventilator natuurlijk. Als je die op de juiste manier gebruikt, met een bakje (ijs)water ervoor, produceert die een heerlijk verkoelend windje.

Geen zin om thuis te blijven met die hitte? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je vast wel een onderneming in jouw regio met de airco op standje aangenaam.

# Zet je eerste stap naar een fit en gezond leven!



Verlies  
**10-20 kilo**

*Personal Fitness Nederland is een lifestyle- en fitnessstudio waar je in alle privacy kunt trainen onder professionele begeleiding. Je kunt bij Personal Fitness Nederland terecht voor personal training, voedingsadvies en mental coaching. Wij hebben een lifestyle- en personal fitnessprogramma ontwikkeld dat ervoor zorgt dat je voor altijd fit en gezond bent!*

*Volg bij ons het Fit for Life programma, het nummer één fitness- en lifestyle programma van Nederland*

**GRATIS**  
intakegesprek en  
gezondheids-  
check!

# Dé specialist in onderhoud en reparatie

**'Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken'**



"Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel 'probleem' gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten."

## PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. "En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn."

## EN MEER...

"Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar."

**ONDERHOUD  
NODIG?  
MAAK EEN  
AFSPRAAK!**



Auto & Onderhoudsbedrijf  
Technische Service Konings

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | 0416-316630  
info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl

**PersonalFitness**  
Nederland

Grotestraat 274, Waalwijk | 06-22068623  
waalwijk@personalfitnessnederland.nl | www.personalfitnessnederland.nl



## Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau



- Riant chalet van 72 m2.
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid voor derde slaapkamer of tweede badkamer.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- Hele woning voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

### CAMPING PARC DE KIEVIT

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad, kunstgras tennisbanen, speeltuin.



# TOT IN DE PUNTJES GEREGELD



Voor bedrijven, verenigingen en horecagelegenheden verzorgen wij de periodieke levering van dranken en etenswaren. Op afgesproken tijden komen wij bij uw bedrijf of vereniging langs om de drankvoorraad te inventariseren waar nodig aan te vullen.

### BEDRIJFSKANTINE

Of uw bedrijf nu 10 of 100 werknemers telt, wij kunnen de levering van dranken en etenswaren voorzien. Wekelijks inventariseren wij de voorraad en vullen we deze aan waar nodig. Frisdranken, maar ook alcoholische dranken. Daarnaast leveren wij ook snoep, snacks, verpakkingsmaterialen en schoonmaakartikelen.

### ZAKELIJKE EVENEMENTEN

Ook al uw zakelijke evenementen kunnen wij van A tot Z regelen. Indien u een receptie, open dag of andere feestelijke activiteit heeft kan onze partyservice dit evenement volledig voor u verzorgen.

### HORECAGELEGENHEDEN

Flexibiliteit is gewenst wanneer het om een café, restaurant of andere horecagelegenheid gaat. De consumptie van dranken kan op een dag sterk veranderen en dus kan het gebeuren dat een fust bier of doos wijn ineens leeg is. Daarom staan wij altijd klaar om bij te springen indien u ineens door uw voorraad heen bent, u hoeft ons alleen maar te bellen en uw voorraad is binnen de kortste keren weer aangevuld. Desgewenst kunnen wij ook uw biertaps reinigen en van onderhoud voorzien.

### SPORTKANTINES

Met vaste trainingsavonden en wedstrijddagen bent u gebaat bij een aangevulde voorraad dranken en etenswaren op de drukke momenten. Wij vullen uw voorraad op vooraf afgesproken tijden aan zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

NEEM SNEL  
CONTACT OP,  
WANT HET IS  
WEER TIJD VOOR  
EEN FEESTJE!

# Jouw favoriete kleding weer als nieuw?



Reparatie  
snelservice!

bedrijven +  
particulieren  
stomerij  
strijkservice  
wasserij

## Kleding Reparatie Waalwijk

ook voor het repareren van motorkleding en het schoonmaken van je sneakers.

Mondkapjes bij  
ons verkrijgbaar!



Grotestraat 315, Waalwijk  
06-17893050  
kledingreparatie.waalwijk@gmail.com

# Geniet in juli van de lange dagen



## Kreeft

Jouw  
onzekerheid  
kan een  
gevoel van  
onbehagen  
geven.

### Ram 21-03/20-04

Juli wordt een van de meest positieve maanden dit jaar voor Ram. Je zult het goed doen in alles wat je aanraakt, of het nu gaat om werkkansen of relaties.

### Stier 21-04/20-05

Stier zal in staat zijn om zijn of haar doelen en ambities te bereiken en ze zullen het vertrouwen ook overdragen op het gebied van liefde.

### Tweelingen 21-05/20-06

Alle gevoelens die je in jezelf hebt verzameld willen naar boven komen. Of je nu verdriet, woede of teleurstelling voelt, laat het maar komen.

### Kreeft 21-06/22-07

De Kreeft is deze maand scherpzinnig en empathisch. Jouw onzekerheid kan een gevoel van onbehagen geven, dus probeer dicht bij je familie en vrienden te blijven.

### Leeuw 23-07/22-08

Pas tijdens deze periode op voor buitensporige uitgaven. We raden je aan om een financiële reserve te creëren, omdat hoge kosten je zelfs jouw huis kunnen kosten.

### Maagd 23-08/22-09

De laatste dagen van juli brengen een onverwacht aanbod dat je niet zou moeten weigeren. Ga deze nieuwe uitdaging aan, ondanks je angst.

### Weegschaal 23-09/22-10

Juli brengt je veel energie, die je veelal inzet bij verscheidene sociale gelegenheden. De Weegschaal voelt zich nu het best in betekenisvolle kameraadschap.

### Schorpioen 23-10/22-11

Hoe zit het met het nadenken over het project dat al een tijdje door je hoofd loopt? Schorpioen moet weten dat met genoeg wil alles mogelijk is.

### Boogschutter 23-11/21-12

Als je niet tevreden bent met je huidige werk, is het niet logisch om daar te blijven, ongeacht het geld dat je verdient. Een te stressvolle omgeving is erg vermoeiend.

### Steenbok 22-12/20-01

Elke Steenbok zal erg genieten van juli als hij focust op sport en in de natuur zijn. Je hebt veel energie, dus gebruik die om elk vrij moment actief te besteden.

### Waterman 21-01/19-02

Het is zomer en dus kan de Waterman op een welverdiende vakantie. Alle problemen waar jij je zorgen om maakt worden opgelost en je kan van je rust genieten.

### Vissen 20-02/20-03

Als je nadenkt over vakantie kies dan geen gevaarlijke locaties, maar ga naar een plek die je kent. Wees niet bang om wat rust te nemen, je leidinggevende begrijpt dit.

LIKE ONS



voor een aangenaam binnenklimaat



Stylish



Sensira



**Energiebesparende standby-modus (Klasse 25 + 35)**  
In standby daalt het stroomverbruik met ongeveer 80%.



**Online-controller**  
Bedien uw binnenunit van om het even waar via een smartphone, laptop, pc, tablet of touchscreen



**Econo-modus (Klasse 25 + 35)**  
Verlaagt het energieverbruik, zodat andere systemen met een hoog energieverbruik kunnen worden gebruikt. Deze functie is ook energiebesparend.



**Alleen ventileren**  
De unit kan als ventilator worden gebruikt, waardoor de lucht in de ruimte kan circuleren zonder deze te verwarmen of te koelen.

In de afgelopen dertien jaar heeft Elger van de Wouw met Stucadoorsbedrijf van de Wouw menig woning van strak stuc- en schilderwerk voorzien. Mensen kennen hem als een betrouwbare vakman waar je terecht kunt voor uiteenlopende werkzaamheden. Sinds kort is Stucadoorsbedrijf van de Wouw ook in te zetten voor het verzorgen van buitengevel isolatiesystemen.

**STUCADOORSBEDRIJF VAN DE WOUW**

AFBOUW | STUCADOORSWERKEN | SCHILDERWERKEN

**AFSPRAKEN STAAN BIJ MIJ ALTIJD VOOROP**

# Betrouwbare partner voor complete wandafwerking

## Buitengevel isolatie als nieuwe bedrijfstak

Met de buitengevel isolatiesystemen is er een nieuwe tak toegevoegd aan Stucadoorsbedrijf van de Wouw. Voor deze werkzaamheden werkt Elger samen met het bedrijf Strikolith, een leverancier van alle benodigdheden die bij buitengevel isolaties komen kijken. Met een buitengevel isolatiesysteem verbeter je de isolatiewaarde van een woning. Dit zorgt voor lagere stookkosten en maakt de woning duurzamer.

## Complete wandafwerking

Je bent bij Stucadoorsbedrijf van de Wouw aan het juiste adres voor een compleet pakket aan werkzaamheden. Wanneer je dit bedrijf inschakelt, heb je één aanspreekpunt voor het stucwerk, behangwerk, spuitwerk, schilderwerk, textwerk en het buitengevel isolatiesysteem. Hierdoor wordt de opdrachtgever zoveel mogelijk ontzorgd. Stucadoorsbedrijf van de Wouw verzorgt de complete wandafwerking van een woning of bedrijfspand.

## Afspraak is afspraak

Wanneer je Stucadoorsbedrijf van de Wouw inschakelt, ben je zeker van een betrouwbare partner. Afspraken worden altijd nagekomen. Wanneer een bepaalde opleverdatum is afgesproken, zal het bedrijf zich hier altijd aan houden. Ook levert het bedrijf uitstekende nazorg. Als er een probleem is, wordt dat altijd snel opgelost. Dankzij de uitgebreide en betrouwbare dienstverlening is Stucadoorsbedrijf van de Wouw hét adres voor de totale wandafwerking van elk nieuwbouwproject.



HET ADRES VOOR  
TOTALE WANDAFWERKING  
Bel 06 1100 32 82  
voor de  
mogelijkheden

# “Zorgen dat bedrijven financieel gezond blijven”

Bij Administratiekantoor Klijn in Kaatsheuvel hebben ze een missie. Eentje waar ze iedere dag volledig voor gaan: zorgen dat de bedrijven van hun klanten financieel gezond blijven. Persoonlijke begeleiding en efficiency zijn daarbij volgens eigenaar Edwin Klijn de kernpunten.

Volgens Edwin is het voeren van een goede boekhouding van cruciaal belang: “Dat doe je niet voor de belastingdienst, maar in je eigen belang. Het geeft je inzicht in de ontwikkelingen van je bedrijf. Op basis van die actuele cijfers kun je sturing geven aan jouw onderneming. Zie ons als een financiële coach die er samen met de klant voor zorgt dat de onderneming financieel gezond blijft.”

Administratiekantoor Klijn streeft naar een honderd procent gedigitaliseerde werkwijze: “De tijd van facturen en bonnetjes in ordnermappen is wat ons betreft voorbij.



Ons boekhoudpakket is zodanig ingericht dat klanten hun facturen direct in de boekhouding uploaden. We helpen de klant daar ook mee. Op deze manier kunnen we goedkoper werken en blijft er naast de boekhouding en belastingzaken tijd over voor extra advies en fiscale tips. **Onze eerlijke en directe werkwijze is wat veel klanten zo in ons waarderen.”**



## DÉ OCCASIONSPECIALIST VAN RAAMSDONK

Op zoek naar een betrouwbare jonge occasion? Zoek niet verder! Redeker Automotive helpt je aan een auto die voldoet aan al jouw wensen. We streven elke dag met elkaar naar de beste kennis, gastvrijheid en kwaliteit.

- Betrouwbare occasions, import en export.
- Een zorgvuldig geselecteerd aanbod.
- Op basis van uw wensen gaan we ook specifiek op zoek naar jouw auto.
- Altijd bereikbaar en op afspraak zelfs 's avonds bereikbaar.
- Ook voor onderhoud en apk-keuringen.
- Diverse lease-mogelijkheden, zowel import als export.



Harm en Liana Redeker

Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen. **Loop gewoon eens binnen of maak nu een afspraak!**

**BAM!**  
FOTOGRAFIE

Jullie bruiloft in beeld?



06-41108514 | INFO@BAMFOTOGRAFIE.NL | WWW.BAMFOTOGRAFIE.NL



Voor al uw creatieve en veilige IT- en telecomoplossingen!

Albert Einsteinweg 9 - 5151 DK Drunen  
073 518 60 60 - 088 622 20 88

COLUMN/BIANCA

# De gehele administratie op orde?

## Geef het uit handen!

### Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een  
eigen bedrijf  
gestart?

Ik help u  
graag



Mijn naam is Bianca Wencker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wencker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

*Bianca Wencker*



**Administratiekantoor B. Wencker**  
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878  
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

# Fit in 20 minuten

Geen tijd of zin om uren in de sportschool door te brengen? Dat is ook nergens voor nodig bewijzen ze bij **fit20** in Waalwijk. In slechts twintig minuten per trainingssessie helpen ze je hier om je hele lichaam fitter, gezonder, krachtiger en energiever te maken.

## Tegendeel bewezen

“Mensen zijn vaak sceptisch als ze in eerste instantie over deze trainingmethode horen”, begint Jordy zijn verhaal. “Ikzelf ook, moet ik eerlijk toegeven. Voorheen deed ik heel veel aan krachttraining in de sportschool en ik kon mij niet voorstellen dat je met de fit20 methode ook goede resultaten kon boeken. Eén sessie bewees mij echter al het tegendeel!” Dat deed Jordy besluiten zich verder in de methode te verdiepen en zijn eigen vestiging te openen.

## Resultaat gegarandeerd

Tijdens een trainingssessie bij fit20 train je je hele lichaam met een hoge intensiteit en worden alle zes de basisgroepen van spieren goed geoefend onder begeleiding van een personal trainer. “Resultaat gegarandeerd! Dit klinkt wellicht heel intensief, en dat is het natuurlijk ook, maar toch kun je deze complete work-out in je gewone kleding uitvoeren. Ook douchen achteraf is niet nodig. Dat maakt fit20 nog eens extra goed inpasbaar in je ongetwijfeld toch al zo drukke bestaan.”

**fit20 Waalwijk** | Eigenaar: Jordy Sasabone  
Grotestraat 313A, Waalwijk | **0416-534627** | [www.fit20.nl](http://www.fit20.nl)

## Kennismakingstraining

De resultaten die mensen die bij fit20 trainen boeken, zijn volgens Jordy niets dan positief. “Je zult zien dat je je zowel lichamelijk als geestelijk beter in je vel gaat voelen. Fit20 geeft snel resultaat en is bovendien makkelijk jaren vol te houden!”

## Nieuwsgierig of fit20 ook iets voor jou is of kun je niet geloven dat fit in twintig minuten per week echt werkt?

Neem dan zeker een kijkje op onze website en meld je aan voor een gratis en vrijblijvende kennismakingstraining. Tot snel!



Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de meest klantgerichte koffieleverancier van Brabant zijn.

## GOEDE KOFFIE VERBINDT ONDERNEMERS

Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsensmentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. Het bedrijf levert een ‘full-service’ koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.



Bestellingen worden thuisbezorgd op ieder gewenst adres, ongeacht de grootte ervan en dat binnen 24 uur



### Koffiekar huren?

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievariëaties bij u op locatie!



**Van Krieken Koffieservice**  
Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle  
[info@vankriekenkoffie.nl](mailto:info@vankriekenkoffie.nl) | 0416-343431  
[www.vankriekenkoffie.nl](http://www.vankriekenkoffie.nl)





Die oude stoel weer als  
**NIEUW!**



REPARATIE  
(HER)STOFFEREN  
OUDERWETS  
VAKMANSCHAP

Meer weten?  
Kijk op onze  
website of  
kom een kijkje  
nemen in onze  
werkplaats



Snoekweg 2, Raamsdonksveer  
**0162-512119**  
info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl  
www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl



Patrick  
nierpatiënt sinds zijn 17e

**Hij houdt vol**



**Net als wij**

Help mee.  
Doneer op  
[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)

# Nieuwe badkamer?

## Natuurlijk bij Jac Klijn!

Materialen nodig voor het renoveren van jouw toilet, badkamer of douche? Bij BPG Jac Klijn ben je aan het juiste adres. Uiteraard kun je alle materialen zelf komen ophalen, maar wij kunnen deze bouwmaterialen ook bij de gewenste locatie, in de gewenste hoeveelheid en gewenste tijdstip komen afleveren. Dus ook voor al het materiaal voor jouw toilet, badkamer of douche; bij Jac Klijn slaag je altijd.

**BPG**  
daar bouw  
je mee!



### BPG Jac Klijn Bouwmaterialen

De groothandel in bouwmaterialen voor zowel particulieren en professionals. Al jarenlang. Onze specialisatie ligt vooral in **sierbestrating, bouwmaterialen, en badkamers**. Voor allerlei bouwmaterialen kun je moeiteloos in onze groothandel terecht. Van natuursteen en keramische tegels tot tuinverlichting, tuinhout en diverse sanitair, het ligt voor je klaar. Jac Klijn: jouw bouwpartner met een zeer compleet aanbod.

SIERBESTRATING

BOUWMATERIAAL

BADKAMERS

**BPG** **JAC KLIJN**  
BOUWMATERIALEN

AMERIKA STRAAT 18  
KAATSHEUVEL  
**0416-280055**  
[WWW.JAC-KLIJN.NL](http://WWW.JAC-KLIJN.NL)

GA NAAR [WWW.JAC-KLIJN.NL](http://WWW.JAC-KLIJN.NL) VOOR ONZE WEEKNALLER!



**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word  
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



## Wat vind jij?

Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van.

“Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat iedereen vindt en roept?” Die vragen ontvang ik dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat ‘ze’ zeggen en wat ‘ze’ vinden? Iedereen vindt overal wel iets van. Meninge worden gratis verspreid, maar je hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd door het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal 10 minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar jouw mooiste leven! Alle goeds en Hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

NIETS ZO  
ROMANTISCH ALS  
EEN PICKNICK BIJ  
ZONSONDERGANG



# Eten op een *kleedje*

Wat is er nu fijner met mooi weer dan heerlijk buiten eten?! Dat kan natuurlijk op een van de vele terrassen die Nederland rijk is, of in je eigen tuin. Maar is een picknick niet minstens even leuk?

Het mooie van een picknick is dat je het zo simpel of uitgebreid kunt maken als je zelf maar wilt. Van een gewone boterham en wat te drinken op een kleedje in het park tot een romantisch picknick-diner voor twee bij de ondergaande zon. Picknicken is altijd een goed idee!

## Benodigheden

Wat heb je nodig voor een goede picknick? Om te beginnen natuurlijk een kleed en misschien wat kussentjes zodat je heerlijk relaxed kunt zitten of liggen. En dan uiteraard die goedgevulde picknickmand (of koeltas) met borden, (kunststof) glazen, bestek, servetten en, het allerbelangrijkste, allerlei heerlijkheden om te eten en te drinken. Het makkelijkst is als je een deel van het eten thuis al voorbereid, broodjes kun je dan weer het best ter plekke beleggen om te voorkomen dat ze klef worden.

## Aanraders

Schijnt de zon volop, gebruik dan bij voorkeur geen rauw vlees voor je hapjes, tenzij je een koelbox meeneemt. En ook zoetigheden als jam zijn bij warm weer niet echt een aanrader. Suiker trekt bovendien ongenode gasten aan, waar je waarschijnlijk niet op zit te wachten. Wat wel aanraders zijn? Salades, gevulde wraps, cupcakes... Je kunt het zo gek niet verzinnen of het kan mee in je picknickmand. En vergeet ook het drinken niet. Water is altijd slim om mee te nemen, maar verder doen smoothies en vruchtensappen het altijd goed en wat dacht je van een heerlijk voorgekoeld flesje wijn (vergeet de kurkentrekker niet!)? Dat mag bij een romantische picknick bij zonsondergang sowieso niet ontbreken. En als je dan toch bezig bent... vergeet de kaarsjes niet voor dat extra beetje romantiek en een kleine speaker voor wat fijne achtergrondmuziek... Romantischer kun je het bijna niet maken!

Klinkt dat picknicken voor jou als te veel gedoe?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je als goed alternatief de leukste terrassen bij jou in de regio.

# Strawberry mojito met nacho's

## MOJITO 1 PERSOON - 5 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
rietsuiker	witte rum	Schep 2 barlepels rietsuiker in een longdrinkglas. Voeg 3 à 4 limoenpartjes en vervolgens 2 aardbeien toe en stamp alles goed met een muddler (een limonadestamper). Voeg 40 ml rum toe en vul het glas met (crushed) ice.
limoen	crushed ice	
aardbeien	bruiswater	Roer goed om alle smaken te mengen. Vul het glas af met bruiswater en garneer met munt en aardbei.
	munt	

## NACHO'S 4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
300 gram gehakt	nacho's	Verwarm de oven voor op 180 graden. Rul het gehakt en voeg hier vervolgens de gesnipperde sjalot, knoflook en salsa dipsaus aan toe. Breng op smaak met peper en zout. Vul de bodem van de ovenschaal met nacho's en schep daar een laag met het gehaktmengsel, paprika, maïs, crème fraîche, geraspte kaas en mozzarella bovenop. Voeg nog een laag nacho's toe en vervolgens nog een laag met de rest van de ingrediënten. Verwarm de nacho's circa 15-20 minuten in de voorverwarmde oven.
sjalotje	(rode) paprika	
knoflook	maïs	
salsa dipsaus	crème fraîche	
peper en zout	geraspte kaas	
	mozzarella	



### Carly, Medewerker Traffic bij Bruist

De zomer is in het land, tijd voor heerlijke cocktails met nacho's! Hoe leuk is het om de sfeer van het terras in je eigen achtertuin te creëren met deze heerlijke frisse strawberry mojito met nacho's, waar je geen genoeg van kunt krijgen. Speel met de ingrediënten om het naar je eigen smaak te maken. Ook te maken als strawberry no-jito!

**En zeg nou eertlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten.**



# PUZZELPAGINA

Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.



			4			6		9
		4		○			8	
7	9			1			3	
	7			6				5
	○	1				2		
9				8			7	
	3		5				6	8
	1			○		7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 aug. staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. Vanaf 1 augustus staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Maak kans op deze modieuze

## rugzak

van Gaastra,  
41 x 28 cm

t.w.v.

€ 119,-



Handig voor vakantie of voor werk. Ook te gebruiken als laptentas

g j a v o n t u u r s  
g m d c u p r s y o w  
a k u w b f r w d j l  
a d u s r i t s r x e  
s y r h c h d u l u f  
t p z a o h e x t l r  
r v a n g c o e w h q  
a x a d l e q o v n z  
i l m i i p n k l x w  
w f u g s t f u l z m  
d i y j g l k o n m u

rits	rugzak
gaastra	handig
duurzaam	dragen
school	avontuur

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

Maak kans op een

## cadeaukaart

van SuperCleaners

t.w.v. € 25,-

Met SuperCleaners producten heb je de juiste tool in handen om de klus te voltooien!



Aangeboden door [www.supercleaners.nl](http://www.supercleaners.nl)



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

# .BLOX<sup>®</sup>

## the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen, waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

### MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk, waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

### BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website [www.blox.sale](http://www.blox.sale) onder het kopje 'verkooppunten'.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.



# Volkswagen T-Roc cabrio

Boek alvast een proefrit!



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel